



Entrega Congreso del Estado 156 Distintivos de Excelencia en Planeación Municipal 2026-2029

El Congreso de Veracruz, a través de la Comisión Permanente de Desarrollo y Fortalecimiento Municipal, entregó 156 Distintivos de Excelencia en Planeación Municipal 2026-2029, conforme a la Guía Metodológica para la Elaboración de los Planes Municipales de Desarrollo (PMD), creada por la LXVII Legislatura, a igual número de ayuntamientos. Durante su mensaje de bienvenida a las autoridades y representantes municipales en el

auditorio Sebastián Lerdo de Tejada del Palacio Legislativo, el presidente de la Junta de Coordinación Política, diputado Esteban Bautista Hernández, afirmó que el PMD es el eje central de un gobierno, que consigna la opinión de todos los sectores sociales, la estrategia en materia de seguridad y el destino de los recursos públicos, que da sustento, legalidad y rumbo a cada administración. P.6A

Atentan contra el domicilio de regidora en Tempoal



Trasciende que durante la noche se registró un ataque armado contra el domicilio de la regidora primera del Ayuntamiento de Tempoal, Alma Belén Arenas Ochoa, en la colonia 20 de Noviembre, sin que se reportaran personas lesionadas. P.1NR



Gobierno y DIF de Poza Rica reconocen el esfuerzo de la niñez de los CAIC

En una jornada marcada por la alegría y el orgullo familiar, se llevó a cabo la ceremonia de graduación de los 152 alumnos y alumnas de tercer año de preescolar de los 16 Centros de Atención Infantil Comunitarios. El evento tuvo lugar en las instalaciones del Teatro Social de la Sección 30, donde se dieron cita autoridades municipales, padres de familia y docentes. P.3A



Rocío Nahle refrenda lazos de hermandad en la Guelaguetza

Para fortalecer los lazos históricos, culturales y de hermandad entre Veracruz y Oaxaca, la gobernadora Rocío Nahle García asistió como invitada especial del gobernador Salomón Jara Cruz a la inauguración de la Guelaguetza 2026, celebrada en el Auditorio Guelaguetza. La Mandataria participó en el Primer Lunes del Cerro, ceremonia que marca el inicio de la máxima expresión cultural del pueblo oaxaqueño. P.8A



Poza Rica recibe distintivo de excelencia

El Gobierno de Poza Rica recibió el Distintivo de Excelencia en Planeación Municipal 2026-2029, reconocimiento entregado por el Congreso del Estado de Veracruz a los ayuntamientos que elaboraron su Plan Municipal de Desarrollo con apego a la metodología y criterios técnicos establecidos por la LXVII Legislatura. La distinción fue recibida por la Síndica Unica, Reina Juárez Avilez, en representación de la Alcaldesa, Adanely Rodríguez. P.3A



Sheinbaum abandera a la Delegación Mexicana rumbo a Santo Domingo 2026

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó el abanderamiento y toma de protesta a la Delegación Mexicana que participará en los XXV Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026 —que se realizarán del 24 de julio al 8 de agosto— e hizo un llamado a las y los deportistas a sentir la grandeza de pertenecer al pueblo de México y a creer en ellos mismos. “Cuando estén a punto de iniciar su carrera, siéntanse grandes como lo es el pueblo de México y como lo es nuestra patria, ustedes representan a México y lo hacen con un orgullo extraordinario, siempre piensen en su país”. P.1M

Agua potable gratuita llega a las colonias de Poza Rica

Gobierno Municipal fortalece acciones en beneficio de las familias

GILLIAN LEMUS
Poza Rica, Veracruz

Como parte de las acciones para garantizar el acceso al agua potable a la población, el Ayuntamiento de Poza Rica, encabezado por la presidenta municipal Adanely Rodríguez, en coordinación con Coca-Cola FEMSA México y la Fundación Coca-Cola México, llevó a cabo una jornada de abastecimiento gratuito mediante la Planta Potabilizadora Móvil en la colonia Petromex.

Durante la jornada, decenas de familias acudieron con sus garrafones para recibir agua potable sin costo, una iniciativa que busca acercar este servicio esencial a los sectores que más lo requieren, contribuyendo al bienestar y la salud de la



población.

El Gobierno Municipal destacó que este esfuerzo

conjunto con la iniciativa privada y organizaciones sociales permite atender de manera oportuna las necesidades de las colonias pozarricenses,

fortaleciendo la colaboración para generar beneficios directos a la comunidad.

Asimismo, se informó que la Planta Potabilizadora Móvil continuará recorriendo distintos puntos del municipio. La próxima jornada se realizará este lunes 21 de julio, en un horario de 10:00 a 14:00 horas, en la colonia Emiliano Zapata.

Las autoridades municipales invitaron a la ciudadanía a participar llevando un garrafón limpio y con tapa, para recibir agua potable de manera totalmente gratuita.

Con estas acciones, el Ayuntamiento de Poza Rica reafirma su compromiso de impulsar programas que mejoren la calidad de vida de las familias y garanticen el acceso a servicios básicos en beneficio de la población.



Gobierno Municipal intensifica desazolve de drenajes ante temporada de lluvias



GILLIAN LEMUS
Poza Rica, Veracruz

Con el objetivo de prevenir encharcamientos e inundaciones durante la presente temporada de lluvias, el Ayuntamiento de Poza Rica, encabezado por la presidenta municipal Adanely Rodríguez, continúa realizando trabajos de desazolve en la red de drenaje sanitario y pluvial en diversos puntos de la ciudad.

Estas acciones forman parte de la estrategia permanente de mantenimiento preventivo implementada por el

Gobierno Municipal para mejorar el funcionamiento de la infraestructura hidráulica, permitiendo un flujo adecuado del agua y disminuyendo los riesgos que representan las fuertes precipitaciones para la población.

La administración municipal destacó que estas labores contribuyen a proteger el patrimonio y la seguridad de las familias pozarricenses, además de mantener en mejores condiciones los espacios públicos que diariamente utilizan miles de ciudadanos.

El Ayuntamiento reiteró

que continuará fortaleciendo las acciones preventivas en distintos sectores del municipio, exhortando también a la ciudadanía a colaborar evitando tirar basura en calles, alcantarillas y drenajes, ya que esta práctica provoca obstrucciones que incrementan el riesgo de inundaciones.

Con estas labores, el Gobierno de Poza Rica reafirma su compromiso de trabajar de manera permanente por una ciudad más segura, limpia y preparada para hacer frente a la temporada de lluvias.

Alertan por foco de infección en el CECATI 103 de Poza Rica

GILLIAN LEMUS
Poza Rica, Veracruz

Lo que debería ser un espacio para aprender y prepararse profesionalmente, hoy es señalado por estudiantes como un presunto foco de contaminación. Alumnos del CECATI No. 103 denunciaron una grave crisis sanitaria derivada de los constantes derrames de aguas residuales provenientes de una fosa séptica que, aseguran, colapsó desde hace tiempo sin que exista una solución definitiva.

De acuerdo con los denunciantes, los escurrimientos han provocado malos olores insoportables, encharcamientos y condiciones

que consideran un riesgo para la salud de quienes diariamente toman clases, mientras la directora María Silvia Mujica Ramírez presuntamente ha permanecido omisa ante la problemática.

Los estudiantes afirman que la fosa fue construida durante la actual administración, pero desde el inicio presentó fallas debido a que su capacidad habría sido insuficiente para atender la cantidad de alumnos y personal que utiliza las instalaciones. Hoy, dicen, el problema ya es insostenible.

La inconformidad crece porque, según los testimonios, las aguas residuales continúan extendiéndose por diversas áreas del plantel, convirtiendo el ambiente en un lugar insalubre,

especialmente durante las altas temperaturas, cuando los olores se intensifican.

Los alumnos recuerdan que las advertencias no son nuevas. Desde marzo de 2024, docentes y estudiantes solicitaron por escrito la intervención de la dirección para atender un problema sanitario relacionado con un establo porcino colindante al plantel. Sin embargo, aseguran que tampoco hubo respuesta efectiva y ahora la contaminación proviene del propio sistema sanitario de la institución.

A esta situación se suma otra molestia: la falta de claridad sobre el destino de las cuotas escolares. Los inconformes exigen que se informe con



transparencia en qué se han utilizado esos recursos, pues consideran que mientras las instalaciones presentan serias deficiencias, no existe una rendición de cuentas clara.

Ante este panorama, la comunidad estudiantil hizo un llamado urgente a la Dirección General de Centros de Formación para el Trabajo (DGCFT) y a las autoridades educativas federales para que realicen una inspección inmediata, verifiquen las condiciones



sanitarias del plantel, revisen la infraestructura y auditen el manejo de los recursos aportados por los estudiantes.

Hasta el momento, la dirección del CECATI 103 no ha emitido un posicionamiento público sobre estos señalamientos.

Mientras tanto, alumnos advierten que continuarán exigiendo soluciones antes de que esta presunta crisis sanitaria derive en consecuencias mayores para la salud de toda la comunidad educativa.

DIRECTORIO NORESTE

Julio C. Domínguez Canales
DIRECTOR GENERAL

Jaime Patiño Cienfuegos
ADMINISTRADOR GENERAL

Silvia Buís Gibb
DIRECTORA EDITORIAL

Dominique Domínguez Buis
DIRECTORA DE
RELACIONES PÚBLICAS
Y PUBLICIDAD

Judith González
COORDINADORA DE
EDICIÓN

Diana V. García Valencia
GERENTE ADMINISTRATIVO

Antonio Solís
COORDINADOR WEB

Francisco Rabia Hernández
FACTURACIÓN Y COBRANZA

Javier del Ángel Azuara
In Memoriam
PRENSA

CONSEJO EDITORIAL
Rossy Acuña Rendón +
Enrique Fernández Ramírez
Alfonso Girón González
Guillermina Ortega Vargas
José Paz Garrocho
Dulce María Rodríguez Villa
Adalberto Ruiz Mojica +
Ricardo Ruiz Ríos +
Luis M. Villegas Salgado
Rebeca Fernández Álvarez

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN
Jaime Patiño
Silvia Buís
Julio Domínguez
Verónica Patiño
Liliana Patiño

MIEMBROS DE LA SOCIEDAD
INTERNACIONAL DE PRENSA



ASOCIACIÓN MEXICANA DE
EDITORES DE PERIÓDICOS



La fuerza de la palabra escrita
CIRCULACIÓN CERTIFICADA POR:
Inmark, Informática
y Marketing, SA

EDITOR RESPONSABLE
Silvia Buís Gibb

Certificado de Reserva de Derechos al
Uso Exclusivo de Título
04-2017-013119013600-101
expedido el 25 de Enero de 2016 por la
Dirección de Reservas de Derechos del
Instituto Nacional del Derecho de Autor
de la Secretaría de Educación Pública.
Certificado de Licitud de Título 14123
y Certificado de Licitud de Contenido
11696, expedidos el 31 de Julio de
2008 por la Comisión Calificadora de
Publicaciones y Revistas Ilustradas de la
Secretaría de Gobernación.
Impreso y distribuido por
Editorial Noreste S.A. de C.V.

OFICINAS GENERALES,
TALLERES Y DISTRIBUCIÓN
Calle 16 de Oriente s/n,
Col. Obrera, Poza Rica, Ver.
C. P. 93260
CONMUTADOR Y FAX

782.824.94.44

E-MAIL:
noresteinformacionpozarica
@gmail.com
publicidadnoreste@gmail.com



Gobierno de Poza Rica y DIF reconocen el esfuerzo de la niñez en la graduación de los CAIC

REDACCIÓN NORESTE
Poza Rica, Veracruz

En una jornada marcada por la alegría y el orgullo familiar, se llevó a cabo la ceremonia de graduación de los 152 alumnos y alumnas de tercer año de preescolar de los 16 Centros de Atención Infantil Comunitarios. El evento tuvo lugar en las instalaciones del Teatro Social de la Sección 30, donde se dieron cita autoridades municipales, padres de familia y docentes.

El evento encabezado por la Presidenta Municipal, Adanely Rodríguez y la Presidenta honorífica del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia, Concepción Rodríguez, acompañadas de autoridades de la Sección 30 e invitados especiales, quienes compartieron con los asistentes la emoción de ver concluir esta etapa formativa de las niñas y niños que hoy concluyen el nivel preescolar.



En su mensaje, la Presidenta Municipal, Adanely Rodríguez, felicitó a los pequeños graduados y reconoció el papel fundamental de los padres de familia y los docentes en el desarrollo integral de la niñez. Asimismo, reafirmó su compromiso de seguir impulsando programas que garanticen una educación de calidad desde los primeros años de vida.

La ceremonia también permitió reconocer el trabajo que diariamente

realizan las maestras, maestros y personal de los Centros de Atención Infantil Comunitarios, quienes acompañan el aprendizaje y desarrollo de las niñas y los niños durante una etapa fundamental de su formación. El respaldo de las familias y la labor educativa de los CAIC contribuyen a que las y los estudiantes inicien una nueva etapa escolar con las herramientas necesarias para continuar su preparación académica.

Como gesto de felicitación por este logro, se hizo entrega de un obsequio especial a cada uno de los graduados, quienes celebraron junto a sus seres queridos el cierre de este ciclo escolar.

Durante el evento, los graduados de los diferentes CAIC, recibieron múltiples aplausos y entusiasmo en la cual recibieron por parte de las autoridades municipales su constancia de fin de cursos.



Gobierno de Poza Rica recibe distintivo de excelencia por su Plan Municipal de Desarrollo

REDACCIÓN NORESTE
Poza Rica, Veracruz

El Gobierno de Poza Rica recibió el Distintivo de Excelencia en Planeación Municipal 2026-2029, reconocimiento entregado por el Congreso del Estado de Veracruz a los ayuntamientos que elaboraron su Plan Municipal de Desarrollo con apego a la metodología y criterios

técnicos establecidos por la LXVII Legislatura.

La distinción fue recibida por la Síndica Única, Reina Juárez Avilez, en representación de la Presidenta Municipal, Adanely Rodríguez, durante la ceremonia realizada en el Palacio Legislativo, en la que participaron autoridades de 156 municipios veracruzanos que cumplieron satisfactoriamente con el

proceso de integración de este instrumento rector de la administración pública municipal.

El Plan Municipal de Desarrollo constituye la base para definir las acciones, programas y proyectos que orientarán el trabajo del Ayuntamiento durante el periodo 2026-2029, estableciendo objetivos y estrategias encaminadas a atender las principales

necesidades de la población y promover un crecimiento ordenado del municipio.

Este reconocimiento refleja la importancia de una planeación responsable como herramienta para fortalecer la gestión pública, dar certeza a la ejecución de las políticas municipales y construir un gobierno que trabaja con rumbo, organización y visión de futuro para Poza Rica.

Se instalan mesas de atención de CFE en Poza Rica

REDACCIÓN NORESTE
Poza Rica, Veracruz

Como resultado de la coordinación entre el Gobierno del Estado, la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y el Gobierno Municipal de Poza Rica, fueron instaladas mesas de atención ciudadana en distintos puntos de la ciudad con el propósito de acercar los servicios de la paraestatal a la población y atender de manera directa sus necesidades.

La Presidenta Municipal, Adanely Rodríguez, informó que esta acción forma parte del trabajo conjunto impulsado por la Gobernadora de Veracruz, Ing. Rocío Nahle García, quien ha promovido una coordinación permanente con la CFE para fortalecer la atención a los veracruzanos y dar respuesta oportuna a las solicitudes relacionadas con el servicio eléctrico.

“Estas mesas representan un esfuerzo conjunto para acercar la atención a la ciudadanía, escuchar de manera directa



sus planteamientos y facilitar la gestión de trámites y solicitudes relacionadas con el servicio de energía eléctrica”, destacó la alcaldesa.

A través de estos módulos, las y los ciudadanos podrán recibir orientación, realizar reportes, aclarar dudas y dar seguimiento a diversos temas vinculados con la prestación del servicio por parte de la Comisión Federal de Electricidad.

Los puntos de atención habilitados son:

- Terraza del Palacio Municipal.
 - Plaza Cívica 18 de Marzo.
 - Parque Juárez.
 - Instalaciones de CANACO.
 - Un quinto módulo itinerante que recorrerá distintos sectores de la ciudad para ampliar la cobertura de atención.
- La Presidenta Municipal agradeció la disposición y colaboración de la Comisión Federal de Electricidad para trabajar de manera coordinada en beneficio de Poza Rica, reiterando que la suma de esfuerzos entre los distintos órdenes de gobierno permite ofrecer mejores resultados y una atención más cercana a la población.
- Con estas acciones, el Gobierno Municipal refrenda su compromiso de seguir gestionando y fortaleciendo mecanismos que contribuyan a mejorar la atención ciudadana y la calidad de los servicios que reciben las familias pozarricenses.

Ayuntamiento impulsa apoyo a adultos mayores con descuento en el pago del predial 2026

GILLIAN LEMUS
Poza Rica, Veracruz

Con el objetivo de respaldar la economía de las familias y brindar un beneficio directo a las personas adultas mayores, el Gobierno de Poza Rica, encabezado por la presidenta municipal Adanely Rodríguez, puso en marcha el programa que otorga un 20 por ciento de descuento en el pago del Impuesto Predial 2026 para propietarios de casa habitación que cuenten con su credencial del INAPAM.

El estímulo fiscal estará vigente de julio a diciembre de 2026 y busca facilitar el cumplimiento de esta obligación, reconociendo el esfuerzo de quienes durante años han contribuido al desarrollo del municipio.

Las personas interesadas podrán acudir a la Tesorería Municipal, en la Dirección de Ingresos, para realizar el trámite correspondiente y acceder al beneficio, presentando la documentación requerida.

La administración que encabeza Adanely Rodríguez reiteró que este tipo de

programas forman parte de una política de apoyo a los sectores más vulnerables, fortaleciendo la economía familiar y promoviendo una mayor cultura de cumplimiento fiscal, cuyos recursos se traducen en mejores obras, servicios e infraestructura para Poza Rica.



Consulta la fecha límite para vincular tu línea de prepago

Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre	
0	15 agosto	2	15 septiembre	4	15 octubre	6	15 noviembre	8	15 diciembre
1	31 agosto	3	30 septiembre	5	31 octubre	7	30 noviembre	9	31 diciembre

Las empresas telefónicas almacenan y protegen tus datos

Ingresar aquí y encontrar el portal de tu compañía

Presentan la cartelera de la Expo Tuxpan 2026

Anuncian la tradicional Gran Cabalgata en honor a la Virgen de la Asunción

GILLIAN LEMUS
Tuxpan, Veracruz

La Asociación Ganadera Local de Tuxpan presentó oficialmente la cartelera de la Expo Tuxpan 2026, dando a conocer una de las actividades más representativas y esperadas por la población: la tradicional Gran Cabalgata, un evento que año con año reúne a jinetes, familias y visitantes para preservar las costumbres que distinguen al municipio. Como parte de las festividades en honor a la Virgen de la Asunción, la cabalgata se llevará a cabo el próximo miércoles 12 de agosto, con salida programada a las 17:00 horas desde el Faro Barra Norte, para recorrer el emblemático malecón de

Tuxpan y concluir en los Terrenos de la Feria. Los organizadores destacaron que esta celebración busca fortalecer las tradiciones ecuestres, fomentar la convivencia familiar y promover el respeto por las raíces culturales de la región, además de reiterar el compromiso de garantizar el bienestar de los caballos durante todo el recorrido. Bajo el lema “En Tuxpan, las tradiciones se viven a caballo”, se invitó a la ciudadanía, asociaciones de cabalgantes y visitantes a formar parte de este recorrido que combina fe, identidad y orgullo por las costumbres tuxpeñas, teniendo como escenario el atardecer del puerto. Con este anuncio,



la Expo Tuxpan 2026 comienza a generar expectativa entre la población, consolidándose como una de las festividades más importantes del norte

de Veracruz, al reunir actividades culturales, ganaderas, recreativas y de tradición que fortalecen la identidad del municipio.



CAEV en Coatzintla, bajo presión: ciudadanos reclaman agua y exigen que el responsable dé la cara

GILLIAN LEMUS
Coatzintla, Veracruz

La inconformidad ciudadana por la falta de agua potable continúa en aumento en el municipio de Coatzintla, donde vecinos de diversas colonias se manifestaron en las oficinas de la Comisión del Agua del Estado de Veracruz (CAEV) para exigir una solución inmediata al desabasto que, aseguran, ha afectado a numerosas familias durante semanas e incluso hasta por un mes. Además de demandar el restablecimiento del servicio, los manifestantes señalaron la falta de atención directa por parte del titular de la oficina operadora, Alfonso Méndez, a quien acusaron de no atender personalmente las inquietudes de los usuarios en medio de la crisis. Durante la protesta, varios ciudadanos expresaron su inconformidad al considerar que no han recibido información clara sobre las causas del problema, el avance



de las acciones implementadas para resolverlo ni una fecha definida para la normalización del suministro. “Solo sabemos que existe porque sale en Facebook”, comentaron algunos de los asistentes, al cuestionar la ausencia del funcionario durante la manifestación. Los inconformes también señalaron que continúan cumpliendo con el pago puntual de sus recibos, pese a que afirman no contar con el servicio de agua potable en sus viviendas, situación que ha incrementado el malestar entre la población. La movilización dejó de

manifiesto que la principal exigencia de los usuarios no solo es recuperar el suministro de agua, sino también obtener respuestas oportunas y una comunicación directa por parte de la autoridad responsable. Mientras el desabasto persiste en distintos sectores del municipio, la ciudadanía espera que la CAEV informe de manera transparente las causas de la problemática, las acciones que se realizan para atenderla y los plazos estimados para restablecer el servicio, en busca de recuperar la confianza de una población que asegura sentirse desatendida.



¿QUÉ HAY DETRÁS DE MI CUMPLEAÑOS?

Lácteos

+ 115,800 Empresas

+ 715,000 Empleos

Pastelerías

+ 77,800 Empresas

+ 384,000 Empleos

Las empresas generan 8 de cada 10 empleos

Conoce más:

CENSO ECONÓMICO 2024. MEXI

PEPE y TOÑO

Voz de las Empresas

Consejo de la Comunicación

Reconocen a Papantla por su Plan Municipal de Desarrollo

DELHY GALICIA
Papantla, Veracruz

El presidente municipal de Papantla, Mtro. Gonzalo Flores Castellanos, acudió a la ciudad de Xalapa para recibir el reconocimiento por Excelencia en la Elaboración del Plan Municipal de Desarrollo 2026-2029, distinción otorgada por la Comisión Permanente de Desarrollo y Fortalecimiento Municipal de la LXVII Legislatura del H. Congreso del Estado de Veracruz.

La ceremonia se llevó a cabo en el Auditorio Sebastián Lerdo de Tejada del Palacio Legislativo, donde se reconoció el trabajo realizado por aquellos municipios que destacaron en



la integración de un instrumento de planeación sólido, participativo y con visión de desarrollo para los próximos años.

En el caso de Papantla, se resaltó que el Plan Municipal de Desarrollo fue construido mediante un proceso abierto

y transparente, en el que se realizaron diversos foros ciudadanos para escuchar las propuestas de la población y, de manera especial, incorporar la voz de los pueblos originarios en la definición de las políticas públicas del municipio.

Con este reconocimiento,

el Ayuntamiento de Papantla reafirma su compromiso de impulsar un gobierno cercano a la ciudadanía, basado en la participación social y en una planeación que responda a las necesidades y prioridades de todos los sectores de la población.



Rinden homenaje al maestro Anastacio Tiburcio Santiago por su legado cultural

DELHY GALICIA
Papantla, Veracruz

En el auditorio del Museo Teodoro Cano se llevó a cabo un emotivo homenaje al maestro Anastacio Tiburcio Santiago, un reconocimiento a su destacada trayectoria y a la invaluable labor que ha realizado en la preservación, enseñanza y difusión de la cultura totonaca.

El evento fue organizado de manera conjunta por diversas escuelas y grupos culturales de la región, quienes unieron esfuerzos para reconocer en vida a uno de los principales impulsores de las tradiciones y la identidad del pueblo totonaca.

Durante la ceremonia, el maestro recibió múltiples reconocimientos, así como muestras de admiración y afecto por parte de autoridades,

docentes, promotores culturales, alumnos y asistentes, quienes destacaron su compromiso con la formación de nuevas generaciones y la conservación del patrimonio cultural.

Los participantes coincidieron en que Anastacio Tiburcio Santiago ha dedicado gran parte de su vida a compartir sus conocimientos, inspirando a niños, jóvenes y adultos a valorar y mantener vivas las costumbres, la lengua y las expresiones artísticas de la región.

Con este homenaje, las instituciones educativas y agrupaciones culturales reafirmaron la importancia de reconocer en vida a quienes, con su trabajo y vocación, dejan un legado invaluable para Papantla y el Totonacapan.



Inician cursos de verano en bibliotecas municipales

DELHY GALICIA
Papantla, Veracruz

Con el propósito de fomentar el hábito de la lectura y ofrecer espacios de aprendizaje y recreación durante el periodo vacacional, dio inicio las actividades del programa “Mis Vacaciones en la Biblioteca”, dirigidas a niñas y niños de entre 6 y 15 años de edad.

En entrevista, el regidor noveno comisionado en Bibliotecas Municipales, Lic. Alberto Reyes Prezas, informó que el arranque oficial se llevó a cabo en las instalaciones del Parque Ecológico Kiwikgolo, como parte del programa integral “Mi Verano Limakxtum”, impulsado por el Ayuntamiento de Papantla.

Explicó que las actividades se desarrollarán del 20 de



julio al 7 de agosto, en un horario de 9:00 de la mañana a 12:30 del día, tanto en la Biblioteca Central “Luis Salas” como en las bibliotecas de las comunidades de Agua

Dulce, San Pablo, Adolfo Ruiz Cortines, Pueblillo y Carrizal.

El edil destacó que el programa busca fortalecer el gusto por la lectura mediante dinámicas recreativas,

talleres, juegos, actividades culturales y de integración, brindando a los menores una alternativa formativa durante las vacaciones escolares.

Añadió que para el desarrollo de estas acciones se trabaja de manera coordinada con diversas áreas municipales, entre ellas Fomento Educativo, Lengua Tutunakú, Casa de Cultura Lázara Meldiú y el Sistema DIF Municipal, con el objetivo de ofrecer una programación variada que contribuya al desarrollo integral de la niñez papanteca.

Alberto Reyes Prezas invitó a madres y padres de familia a inscribir a sus hijos y aprovechar este espacio gratuito, diseñado para estimular la creatividad, la convivencia y el aprendizaje en un ambiente seguro.



Graduación llena de orgullo en el COBAEV 27 de Espinal

DELHY GALICIA
Papantla, Veracruz

La diputada local Mtra. Miriam García Guzmán asistió como madrina de la generación 2023-2026 del COBAEV Plantel No. 27 “Fidel Fajardo Juárez”, en el municipio de Espinal, donde acompañó

a las y los estudiantes durante la ceremonia de graduación.

En este significativo acto académico, la legisladora García Guzmán felicitó a las y los egresados por culminar una importante etapa de su formación, reconociendo el esfuerzo, la disciplina y la dedicación que demostraron

a lo largo de sus estudios.

Asimismo, destacó el respaldo brindado por las familias y el trabajo de docentes y personal educativo, quienes contribuyeron al desarrollo académico y personal de la generación que concluyó el nivel medio superior.

Como madrina de

generación, Miriam García Guzmán expresó sus mejores deseos para las y los jóvenes, exhortándolos a continuar preparándose y a perseguir sus metas con perseverancia, señalando que esta graduación representa el inicio de nuevas oportunidades y retos en su vida profesional y personal.



Entrega Congreso 156 Distintivos de Excelencia en Planeación Municipal 2026-2029

El Plan Municipal de Desarrollo es el eje central de un gobierno, afirma el presidente de la Junta de Coordinación Política, diputado Esteban Bautista Hernández.

REDACCIÓN NORESTE
Xalapa, Veracruz

El Congreso de Veracruz, a través de la Comisión Permanente de Desarrollo y Fortalecimiento Municipal, entregó 156 Distintivos de Excelencia en Planeación Municipal 2026-2029, conforme a la Guía Metodológica para la Elaboración de los Planes Municipales de Desarrollo (PMD), creada por la LXVII Legislatura, a igual número de ayuntamientos.

Durante su mensaje de bienvenida a las autoridades y representantes municipales en el auditorio Sebastián Lerdo de Tejada del Palacio Legislativo, el presidente de la Junta de Coordinación Política, diputado Esteban Bautista Hernández, afirmó que el PMD es el eje central de un gobierno, que consigna la opinión de todos los sectores sociales, la estrategia en materia de seguridad y el destino de los recursos públicos, que da sustento, legalidad y rumbo a cada administración.

El legislador subrayó la importancia de la unidad en la marcha de los gobiernos, para cuyo buen rumbo son indispensables el orden, los principios y la



vocación de servicio. En este sentido, reiteró la disposición del Congreso del Estado para seguir acompañando a las autoridades municipales, a fin de que respondan a la sociedad con un trabajo de calidad y le entreguen buenos resultados.

Posteriormente, la presidenta de la Comisión Permanente de Desarrollo y Fortalecimiento Municipal, diputada Guadalupe Vázquez González, valoró el compromiso de las autoridades locales en las capacitaciones y la participación de la Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan), Oficina de Programa de Gobierno (Progob) y el Instituto Veracruzano de Desarrollo

Municipal (Invedem) en la elaboración de la Guía Metodológica. Además, mencionó los puntos evaluados en los PMDs: la consulta ciudadana, la consulta a los pueblos originarios y la equidad de género.

A su vez, el secretario de la Comisión de Desarrollo y Fortalecimiento Municipal, diputado Paul Martínez Marie, reconoció el trabajo de los 156 ayuntamientos que cumplieron con los 42 puntos establecidos para contar con un PMD completo. Aclaró que el Congreso no prevé sanciones para las autoridades que cumplieron parcialmente o incumplieron; que en su competencia está emitir el dictamen de los 211

municipios que lo entregaron y del que no lo hizo dar vista a las autoridades para el seguimiento legal que corresponda.

Si bien, añadió, esta legislatura ha mejorado mucho la calidad de instrumentos como el PMD, “seguimos trabajando para que ustedes den los mejores resultados hacia la gente, que está muy al pendiente de quienes cumplieron y de quienes no cumplieron”.

Al destacar el trabajo interinstitucional, en el que diversas dependencias sumaron capacidades, experiencia y disposición para acompañar a los ayuntamientos, el titular de la Secretaría de Fiscalización de este Congreso, Aurelio

Rivera Galindo, dijo que esta coordinación permitió generar un esquema más ordenado, profesional y útil para las administraciones municipales.

“Hoy el Congreso del Estado cuenta con una metodología, criterios de

revisión, información valiosa y experiencia institucional que permitirá seguir fortaleciendo la relación con los municipios”, concluyó.

Estuvieron presentes también el secretario de la Mesa Directiva de la LXVII Legislatura, diputado Alejandro Porras Marín; las diputadas Citlali Medellín Careaga, María Elena Córdova Molina y Laura Nayeli Mejía Larios; la titular de la Secretaría de Servicios Administrativos y Financieros, Alma Leticia Patiño Gabriel; la encargada del Centro de Estudios para la Igualdad de Género y Derechos Humanos (CEIGDH), Rocío del Carmen Bautista Parada, y el director del Invedem, Juan Francisco Marín Viveros, entre otras autoridades.



Coatzintla fortalece estrategia contra el dengue

Con reunión interinstitucional encabezada por Jorge Alanís

GILLIAN LEMUS
Coatzintla, Veracruz

Con el propósito de reforzar las acciones de prevención y control de enfermedades transmitidas por vector, el Ayuntamiento de Coatzintla, encabezado por el alcalde Jorge Alanís, llevó a cabo la Reunión General del Subcomité Interinstitucional para la Prevención y Control de Enfermedades Transmitidas por Vector.

En el encuentro participaron regidores del Ayuntamiento, personal de la administración municipal y representantes de las instituciones involucradas en la estrategia de salud pública, quienes analizaron las acciones implementadas y establecieron acuerdos para fortalecer la coordinación interinstitucional en beneficio de la población. Durante la reunión



se destacó la importancia de mantener campañas permanentes de eliminación de criaderos de mosquitos, promover la participación ciudadana y reforzar las labores preventivas en colonias y comunidades, con el objetivo de disminuir el riesgo de enfermedades como

el dengue, zika y chikungunya. El alcalde Jorge Alanís reiteró el compromiso de su administración de trabajar de manera coordinada con las autoridades de salud para proteger el bienestar de las familias coatzintecas, impulsando acciones preventivas que contribuyan a

preservar la salud pública.

El Gobierno Municipal reafirma su compromiso con la prevención, la coordinación institucional y la implementación de estrategias oportunas para hacer frente a las enfermedades transmitidas por vector en el municipio.



Protección Civil de Coatzintla abastece de agua a 12 viviendas del fraccionamiento Kawatzin

GILLIAN LEMUS
Coatzintla, Veracruz

Como parte de las acciones de atención inmediata ante la falta de suministro de agua potable, personal de Protección Civil del Ayuntamiento de Coatzintla llevó a cabo la distribución de agua mediante pipa para beneficiar a 12 viviendas del fraccionamiento Kawatzin.

El apoyo fue brindado con el objetivo de atender de manera oportuna a las familias afectadas por el desabasto, garantizando el acceso al vital líquido mientras se trabaja en la normalización del servicio.

Las autoridades municipales señalaron que estas acciones forman

parte del compromiso de brindar atención a la ciudadanía en situaciones que requieren una respuesta inmediata, priorizando el bienestar de las familias coatzintecas y manteniendo coordinación entre las distintas áreas del Ayuntamiento para atender las necesidades de la población.

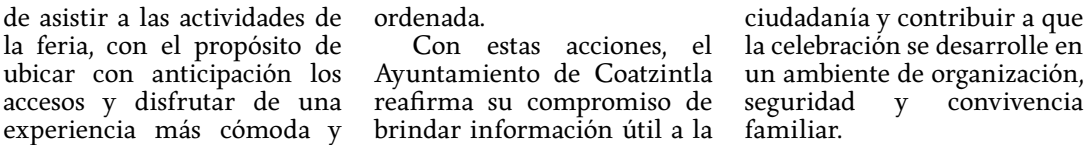
Protección Civil reiteró que continuará realizando recorridos y brindando apoyo en los sectores que así lo requieran, exhortando a la población a hacer un uso responsable del agua y mantenerse atenta a la información emitida por los canales oficiales del Gobierno Municipal.



Con el objetivo de facilitar la llegada de miles de visitantes a la Feria de Santiago Apóstol, el H. Ayuntamiento de Coatzacoatlán compartió un recorrido aéreo realizado con dron que muestra las principales calles y accesos hacia el recinto ferial, permitiendo a la ciudadanía planificar su traslado de manera rápida, segura y sin contratiempos.

A través de este material audiovisual, las y los asistentes podrán identificar las rutas más convenientes para llegar al recinto, favoreciendo una mejor movilidad durante uno de los eventos más importantes y concurridos del municipio.

El gobierno municipal invitó a la población a consultar el recorrido antes



Tránsito del Estado refuerza la seguridad vial con trabajos de balizamiento en Coatzintla

Con el objetivo de mejorar la movilidad y brindar mayor seguridad a automovilistas y peatones, personal de la Delegación de Tránsito del Estado con base en Poza Rica llevó a cabo trabajos de balizamiento sobre la avenida Adolfo López Mateos, una de las vialidades con mayor afluencia vehicular del municipio de Coatzacoatlán.

señalización horizontal, incluyendo líneas de circulación y delimitaciones, acciones que buscan fortalecer el orden vial y reducir el riesgo de accidentes en este importante acceso.

Estos trabajos se realizan bajo la coordinación del delegado de Tránsito del Estado en Poza Rica, José Herminio Polito Mérida, quien ha instruido mantener acciones permanentes para mejorar la infraestructura vial y reforzar la cultura de respeto al reglamento de tránsito en la región.



Coatzintla rinde emotivo homenaje póstumo al maestro Roberto Ramírez Pérez, impulsor del folclor y la cultura



y cultural del municipio. La ceremonia se realizó este día en las instalaciones de la Casa de Cultura, donde familiares, amigos, alumnos, integrantes de la comunidad artística y autoridades municipales se reunieron para recordar el invaluable legado del maestro, quien dedicó gran parte de su vida a preservar, promover y difundir el folclor mexicano entre las nuevas generaciones. El homenaje fue encabezado por el alcalde Jorge Alanís, acompañado por integrantes del Cabildo y su cuerpo de gobierno, quienes reconocieron la importante labor desempeñada por Roberto Ramírez Pérez en favor del arte y la identidad cultural de Coatzintla.

Durante la ceremonia se destacó que, gracias a su pasión, compromiso y entrega, el maestro formó a numerosas generaciones de bailarines, fortaleciendo el amor por las tradiciones y consolidando al Ballet Kimbamba como un referente cultural del municipio.

Con este homenaje póstumo, el Ayuntamiento de Coatzintla reafirma su compromiso de reconocer a quienes, con su talento y vocación, contribuyeron al desarrollo cultural del municipio, manteniendo vivo el legado del maestro Roberto Ramírez Pérez, cuyo ejemplo continuará inspirando a las futuras generaciones.

Coatzintla preserva sus tradiciones con la Procesión en Honor a Santiago Apóstol

El H. Ayuntamiento de Coatzintla invita a la ciudadanía a participar en la tradicional Procesión en Honor a Santiago Apóstol, una de las expresiones de fe y cultura más representativas del municipio, que forma parte

La procesión se llevará a cabo el jueves 23 de julio, con salida programada a las 16:00 horas desde la Parroquia de Santiago Apóstol. El recorrido avanzará por las calles Benito Juárez, Reforma y López Mateos, para concluir en los Terrenos de la Feria, donde

continuarán las actividades festivas. Las autoridades municipales hicieron un llamado a las familias coatzintecas para sumarse con respeto, entusiasmo y espíritu de convivencia a esta importante tradición, que año con año fortalece la identidad, las raíces y el

patrimonio cultural del municipio.

Con este tipo de actividades, el Gobierno Municipal reafirma su compromiso de preservar las costumbres y tradiciones que distinguen a Coatzintla, fomentando la participación ciudadana y el orgullo por las celebraciones que unen a la comunidad.



Entre Veracruz y Oaxaca

Rocío Nahle refrenda lazos de hermandad en la Guelaguetza

REDACCIÓN NORESTE
Oaxaca, Oaxaca

Para fortalecer los lazos históricos, culturales y de hermandad entre Veracruz y Oaxaca, la gobernadora Rocío Nahle García asistió como invitada especial del gobernador Salomón Jara Cruz a la inauguración de la Guelaguetza 2026, celebrada en el Auditorio Guelaguetza.

La Mandataria participó en el Primer Lunes del Cerro, ceremonia que marca el inicio de la máxima expresión cultural del pueblo oaxaqueño, donde las comunidades de los 16 pueblos indígenas y el pueblo afroamericano comparten la riqueza de sus tradiciones, música, danzas, vestimenta y patrimonio ancestral.

En su edición número 94, la Guelaguetza volvió



a reunir en el Cerro del Fortín a las ocho regiones de Oaxaca: Valles Centrales, Sierra Norte, Sierra Sur, Cañada, Costa, Istmo de Tehuantepec, Mixteca y Papaloapan, en una

celebración que exalta la diversidad, la identidad y el orgullo de sus pueblos.

Acompañaron este acto la secretaria de Turismo del Gobierno de México, Josefina Rodríguez Zamora;

el gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez Aguilar, y el presidente de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, Hugo Aguilar Ortiz, entre otras autoridades e invitados especiales.



Camionetas y Rutas de la Salud cambian vidas en las Altas Montañas

Entregan 22 mil 400 medicamentos y 13 mil 310 insumos de curación.

REDACCIÓN NORESTE
Nogales, Veracruz

A través de las estrategias Camionetitas y Rutas de la Salud, tratamientos e insumos médicos llegan de manera oportuna a comunidades de difícil acceso de la región de las Altas Montañas, con prioridad para los pueblos originarios.

El acceso continuo a medicamentos e insumos está cambiando la vida de personas con enfermedades crónicas y otros padecimientos, al permitirles dar continuidad a sus tratamientos, lo que se refleja en historias de recuperación y una mejor calidad de vida.

Alvino Cruz Victoria, de Nogales, compartió la experiencia de su hija y su nieto, quienes superaron la tuberculosis tras completar seis meses de tratamiento en el Centro de Salud de Nogales y el Hospital IMSS-Bienestar de Río Blanco.

“Somos de la colonia Aurora, aquí en Nogales. Les soy sincero, ya hizo un año de esa enfermedad y el tratamiento, el medicamento y la atención que nos dieron acá, en el Centro de Salud de Nogales y en el Hospital de Río Blanco, fueron excelentes. Todo fue en tiempo y forma y, gracias a eso, ellos ya fueron dados de alta”.

En Ciudad Mendoza, Yadira Cuevas Arciniega relató que el suministro constante de su tratamiento para la diabetes marcó un cambio en su estado de salud. “Vine muy grave, me subió como a 450 la glucosa. Con mis medicamentos me ha ayudado un montón; ya estoy bien de peso. Cada que vengo me dan mi medicamento”.



A sus 94 años, Cesária Lira Arenas expresó que la atención que recibe representa un cambio esperado durante décadas. “Ahorita está mejor, antes era pobre. Muchas gracias por todo lo que me están dando”.

Acompañada por el coordinador general del IMSS-Bienestar en Veracruz, Roberto Ramos Alor, la secretaria de Salud, Mariela Hernández, explicó que las Camionetitas permiten realizar entregas extraordinarias de medicamentos cuando alguna unidad médica presenta faltantes, lo que mantiene el suministro en municipios de difícil acceso, como Soledad Atzompa.

Durante la jornada se distribuyeron medicamentos y material de curación en los centros de salud de Acultzingo, Puente de Guadalupe, Ciudad Mendoza, Huiloapan de Cuauhtémoc, Nogales, Rancho Viejo, Río Blanco, Colonia Independencia y el Centro de Salud con Servicios Ampliados de Soledad Atzompa.

En total, fueron entregadas 22 mil 400 piezas de medicamentos y 13 mil 310 de material de curación, con una inversión superior a un millón 016 mil pesos, destinada a mantener el abasto de insumos médicos y dar continuidad a la atención que reciben las familias de la región.



INGENERÍA PROBADA EN TODO TERRENO

AHORA EN TU CIUDAD

Hasta*

\$500

+12MSI




Promoción válida del 26 de junio al 31 de agosto de 2024 en los puntos de Internet (en las tiendas de e-commerce) de los distribuidores de llantas y puntos de venta autorizados de la marca BF Goodrich CNI a nivel nacional, por la compra de una hasta cinco llantas para auto o camioneta de la marca BF Goodrich CNI, recibe un descuento de hasta \$500 (cincocientos pesos) de la compra de la llanta que dependa de la medida del mismo. *Depende en cuánto sea menor el interés con las tarjetas participantes. *El descuento se refleja en la factura, limitado a 2000 llantas por cliente. *No se aplica a la compra por remanente y hasta por \$100. *Cada cliente puede recibir un máximo de 5 descuentos. *Términos y condiciones: https://www.marpa.com.mx y puntos de venta participantes en la página de Internet www.marpa.com.mx así como en el teléfono 800 062 1492 de lunes a viernes 9:00 a 17:00 horas.



www.marpa.com



Marpa Llantas y Servicios



marpa



Búscanos en Waze

LÁZARO CÁRDENAS

BLVD. LÁZARO CÁRDENAS #1300

COL. 27 DE SEPTIEMBRE

POZA RICA, VERACRUZ

20 DE NOVIEMBRE

AV. RUÍZ CORTINES ESQ. 20 DE NOVIEMBRE S/N

COL. CAZONES

POZA RICA, VERACRUZ

Si eres víctima o testigo de algún delito, ¡DENUNCIA!
HAZ CLICK AQUÍ PARA más información

Más de mil asistentes participan en festival dedicado a la conservación de la vida silvestre

REDACCIÓN NORESTE
Xalapa, Veracruz

Más de mil personas participaron en el Quinto Festival Mexicano de las Serpientes, organizado por la Secretaría de Medio Ambiente (Sedema) este fin de semana en la UMA Naturalia Santuario de Vida Silvestre, para promover el conocimiento, la conservación y el respeto hacia estas especies entre la población.
Dirigido al público en general, el festival reunió a especialistas, familias y estudiantes en talleres, exposiciones y charlas orientadas a difundir la importancia ecológica de las serpientes y su papel en el equilibrio de los ecosistemas veracruzanos.
Las actividades despertaron un interés especial entre niñas y niños, quienes tuvieron la oportunidad de acercarse



al conocimiento de la vida silvestre mediante experiencias educativas que fomentan desde edades tempranas el cuidado de la biodiversidad.
Comoparte de la jornada,

se promovió el trato digno hacia los animales, evitando su uso como espectáculo y privilegiando actividades enfocadas en enseñar a la población a convivir con estas especies de manera



responsable y segura.
Durante la inauguración, la titular de la dependencia, Luz Mariela Zaleta Mendoza, destacó que conocer a las serpientes es el primer paso

para protegerlas y preservar el hábitat que comparten con otras especies.
A través de iniciativas de educación ambiental y divulgación científica, la Sedema impulsa una

mayor conciencia sobre el valor de la biodiversidad, fortaleciendo la participación ciudadana en la conservación del patrimonio natural de Veracruz.

Invitan a niñas y niños a disfrutar del “Verano Mágico UNDESAT” en San Andrés Tuxtla

REDACCIÓN NORESTE
San Andrés Tuxtla, Veracruz

Con el objetivo de ofrecer a niñas y niños un espacio de aprendizaje, convivencia y diversión durante el periodo vacacional, el H. Ayuntamiento de San Andrés Tuxtla, en coordinación con el DIF Municipal, anunció el curso de verano gratuito “Verano Mágico UNDESAT”, dirigido a menores de entre 5 y 12 años de edad.
Durante el curso, que se llevará a cabo del 3 al 14 de agosto, en un horario de 9:00 de la mañana a 12:30 del día, las y los participantes podrán

desarrollar su creatividad y descubrir nuevos talentos a través de diversas actividades, entre ellas pintura, artes plásticas, elaboración de globos de papel y papalotes, cocina divertida sin horno, danza y expresión corporal, además de juegos, recreación y deportes.
Las inscripciones se encuentran disponibles en las instalaciones del DIF Municipal y UNDESAT, por lo que se invita a madres y padres de familia a registrar a sus hijas e hijos con anticipación, ya que el cupo es limitado. Con esta iniciativa, las autoridades buscan que las vacaciones se conviertan

en una oportunidad para fortalecer la confianza, fomentar la convivencia y generar recuerdos positivos en las nuevas generaciones.



Nora Estrada dice adiós a MasterChef

REDACCIÓN NORESTE
Ciudad de México

La competencia en MasterChef 24/7 continúa elevando su nivel de exigencia y, en esta ocasión, fue Nora Estrada quien tuvo que despidirse del reality culinario, tras no convencer al jurado durante el reto de eliminación de la semana.
La emisión presentó una serie de desafíos en los que los participantes pusieron a prueba su creatividad y técnica. Después de que Flor, Jazmín y Luis aseguraran su permanencia, el resto de los concursantes enfrentó un último reto para evitar abandonar la competencia. Ramahá, Emmanuel, Daniela, Carmen, Julio y Nora lucharon por conservar su lugar en la cocina más famosa de México.
El desafío consistió en elaborar un platillo inspirado en el concepto de "aura", una prueba que exigió precisión, creatividad y la capacidad de transmitir emociones a través de la gastronomía. Aunque el nivel fue destacado por los chefs, la decisión final favoreció

al resto de los competidores y Nora fue anunciada como la eliminada de la noche.
Uno de los momentos destacados del programa fue la permanencia de Daniela Parra, quien logró continuar gracias al respaldo del público. La chef Zahie Téllez reconoció la importancia del voto de los televidentes y recordó que ese apoyo fue determinante para que la concursante permaneciera una semana más en el reality.
Con 55 años de edad, Nora Estrada llegó a MasterChef 24/7 como representante de la cocina tradicional de Xochimilco, llevando consigo recetas, técnicas e ingredientes heredados por su familia. Desde el inicio de la temporada se distinguió por defender la gastronomía mexicana y compartir los sabores característicos de las chinampas, una herencia culinaria que cautivó tanto a los jueces como a la audiencia.
Durante su participación consiguió importantes reconocimientos, entre ellos el Pin del Chef, demostrando que su experiencia y conocimiento

podían competir al más alto nivel. Su salida marca el final de un recorrido que dejó huella dentro del programa y que fue ampliamente reconocido por sus compañeros y seguidores.
Con la eliminación de Nora, MasterChef 24/7 entra en una etapa decisiva, donde cada reto será determinante para definir a los aspirantes que buscarán el título de campeón de la temporada. Mientras tanto, la competencia continúa con un grupo de participantes que deberá demostrar, semana a semana, que cuenta con el talento y la creatividad para llegar a la gran final.



Sorteos y concurso celebrados el lunes 20 de julio de 2026

Tris: Mediodía, De las tres, Extra, De las siete, Clásico

Chispaz: De las tres, Clásico

Proquest: Resultados del concurso No. 2342, 13 MILLONES, E-V-V-V-V-E-V-E-E-V-E-L-E-V, * Partidos sorteados

Creación Literaria

El gran engaño de la mente

Heriberto de la Cruz Chable

Muchas veces, cuando nos encontramos disfrutando de nuestra vida, en un viaje, en una salida con amigos o con la familia, de repente aparece en nuestra mente el pensamiento de algún problema. Sin darnos cuenta, comenzamos a enfocarnos en cómo resolverlo, y en ese instante dejamos de estar presentes. Olvidamos el momento que estábamos viviendo, y poco a poco eso nos roba la paz, la tranquilidad y la felicidad.

Hacemos tan grandes los problemas que tenemos, que perdemos de vista lo que está ocurriendo a nuestro alrededor. Nos desconectamos de las posibles soluciones e incluso de nuestra propia capacidad para afrontarlas. Y aquí aparece una verdad difícil de aceptar, pero profundamente liberadora: “no existen los problemas”.

Los problemas son una ilusión creada por nuestra mente. Necesitan del tiempo, del pasado y del futuro para existir. En realidad, lo único que existe son situaciones que debemos manejar o, en algunos casos, simplemente aceptar tal como son. Entonces, vale la pena preguntarse: ¿Por qué convertir cada situación en un problema? ¿Qué ganamos al hacerlo?

Un problema surge cuando nos quedamos atrapados mentalmente en una situación sin una verdadera intención o posibilidad de actuar en el momento presente. Sin darnos cuenta, lo convertimos en parte de nuestra identidad. Empezamos a definirnó por lo que nos preocupa, por lo que nos duele, por lo que “tenemos que resolver” y ahí es donde comienza el verdadero peso.

La forma en que interpretamos lo que estamos viviendo puede hacernos perder el sentido de la vida misma. Cargamos en nuestra mente el peso absurdo de todo lo que hicimos, de todo lo que podría pasar y de todo lo que “tenemos” que hacer después. Esa carga nos impide enfocarnos en lo único real: lo que podemos



misimos, no crear más problemas.

Puede parecer una decisión sencilla, pero en realidad es radical, porque implica dejar de identificarnos con el conflicto, dejar de alimentar pensamientos que solo existen en el tiempo, y comenzar a habitar el presente.

Si observamos con honestidad, nos daremos cuenta de que en este preciso instante no hay ningún problema real. Puede haber una situación que requiere atención, sí, pero cuando estamos completamente presentes, la mente se aquieta, y desde ahí surge una claridad distinta. Las acciones dejan de ser reacciones impulsivas basadas en el miedo, y se convierten en respuestas conscientes, intuitivas y más efectivas.

El miedo, en el fondo, siempre está ligado al futuro, a lo que podría pasar, a lo que imaginamos, pero en el presente, el miedo pierde fuerza, porque en el ahora no hay problemas que sostener.

Incluso en situaciones extremas, cuando la vida realmente está en juego, las personas no experimentan “problemas” en el sentido mental. Actúan, se vuelven completamente presentes y es en ese estado donde surge una fuerza inesperada, una claridad que no proviene del pensamiento, sino de algo más profundo.

Entonces: ¿qué pasaría si empezamos a vivir de esa manera, incluso en lo cotidiano?

Tal vez dejaríamos de cargar con tanto peso innecesario, dejaríamos de definirnó por lo que nos preocupa y descubriríamos que la vida, tal como es, ya es un reto suficiente y no necesita que le añadamos problemas.

Aceptar el presente no significa rendirse, sino dejar de resistirse. Significa reconocer que este momento es lo único que realmente tenemos y desde ahí, elegir cómo responder.

Porque al final, no se trata de resolver todos los problemas, sino de darnos cuenta de que nunca fueron lo que pensábamos.

hacer ahora.

Cuando creamos un problema, también creamos

dolor. Y muchas veces ese dolor no viene de la situación en sí, sino

resistencia que generamos ante ella. Por eso, todo comienza con una decisión

simple, pero profundamente transformadora: no crear más dolor para nosotros



Sheinbaum abandera a la Delegación Mexicana rumbo a Santo Domingo 2026

- Se realizarán los XXV Juegos Centroamericanos y del Caribe
- El director general de la Conade, Rommel Pacheco Marrufo, recordó que México es el país más ganador en los Juegos Centroamericanos y del Caribe al ostentar 13 campeonatos

REDACCIÓN NORESTE
Ciudad de México

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó el abanderamiento y toma de protesta a la Delegación Mexicana que participará en los XXV Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026 — que se realizarán del 24 de julio al 8 de agosto— e hizo un llamado a las y los deportistas a sentir la grandeza de pertenecer al pueblo de México y a creer en ellos mismos.

“Cuando estén a punto de iniciar su carrera, siéntanse grandes como lo es el pueblo de México y como lo es nuestra patria, ustedes representan a México y lo hacen con un orgullo extraordinario, siempre piensen en su país. Así se lo dije a la Selección Mexicana de Fútbol cuando tuve la oportunidad de abanderarlos también, dije: ‘siempre piensen en su país’, y la verdad es que salieron a la cancha con un fervor y una convicción que contagió a todo el pueblo de México y estoy segura de que así lo van a hacer ustedes. Llévense el corazón de México con ustedes, que el corazón de México los tiene a cada uno de ustedes”.

“Muchas felicidades, siéntanse orgullosos del momento que viven y lleguen sin complejos, sin ninguno, crean en ustedes mismos. Las mexicanas y los mexicanos, digo yo, que tenemos al menos cuatro amores: el amor a nuestra familia, el amor al prójimo porque somos solidarios, fraternos, el amor a la naturaleza que nos caracteriza y un amor muy profundo que es el amor a la patria. Muchas felicidades a todas y a todos y mucha suerte”, expresó durante el abanderamiento que se realizó en el Salón de Tesorería de Palacio Nacional.

Durante el encuentro, felicitó a los atletas mexicanos por haber llegado hasta este momento, el cual, señaló, habla de su disciplina y sacrificios. Asimismo, extendió la felicitación a sus entrenadores, equipo técnico y a las familias.

La Jefa del Ejecutivo Federal hizo entrega de la Bandera Nacional a las escoltas conformadas por los atletas:

Gabriela Guadalupe Rodríguez Garza (abanderada), Osmar Olvera Ibarra, Erick Josué Portillo Rodríguez, Ana Paula Vázquez Flores, Kenia Vanessa Lechuga Alanís, Diego Villalobos Carrillo; así como Juan Manuel Celaya Hernández (abanderado), Aremi Fuentes Zavala, Prisca Guadalupe Awiti Alcaraz, Uziel Aarón Muñoz Galarza, Andrea Maya Becerra Arizaga y William de Jesús Arroyo Reyes.

El director general de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), Rommel Pacheco Marrufo, recordó que México es el país más ganador en los Juegos Centroamericanos y del Caribe al ostentar 13 campeonatos, además de que ha participado en cada una de sus 25 ediciones, lo que demuestra que, cuando las y los mexicanos trabajan unidos, son capaces de alcanzar grandes cosas.

Agradeció a la Presidenta Claudia Sheinbaum por reconocer al deporte como un derecho que suma a la transformación y resaltó que con este abanderamiento se entrega a las y los deportistas la confianza y la esperanza de millones de mexicanas y mexicanos.

La presidenta del Comité Olímpico Mexicano, María José Alcalá Izguerra, señaló que el Comité se siente afortunado de trabajar de la mano de su Gobierno, ya que ha demostrado que cuando se trabaja en equipo se puede ir mejor.

La integrante de la Delegación Mexicana de los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Yareli Acevedo Mendoza, puntualizó que representar a México es llevar a todos los mexicanos y mexicanas con ellos. Por esta razón deseó éxito a sus compañeros y les hizo un llamado a confiar en lo que han construido hasta ahora. De igual forma, expresó su gratitud a la Presidenta Claudia Sheinbaum por el respaldo que se brinda al deporte nacional durante su Gobierno.



FIFA investigará a Argentina por los incidentes tras la Final del Mundial 2026

AGENCIA
Nueva Jersey

La Federación Internacional de Fútbol (FIFA) anunció este lunes en un breve comunicado la apertura de una investigación sobre los incidentes desatados al término de la final del Mundial 2026 que el domingo ganó España ante Argentina por 1-0.

“Tras examinar los correspondientes informes del partido de la Final de la Copa Mundial de la FIFA entre España y Argentina, y de conformidad con el artículo 36 del Código Disciplinario de la FIFA (CDF), la Comisión Disciplinaria de la FIFA ha designado a un fiscal de Disciplina y Ética para investigar posibles infracciones del CDF en relación con los incidentes ocurridos tras el partido”, se explicó en el texto.

“La Comisión Disciplinaria de la FIFA comunicará más detalles una vez que se haya completado

el informe del fiscal”, apuntó.

Justo al término de la final hubo momentos de tensión en el terreno de juego, mientras los españoles empezaban a festejar la segunda estrella mundialista del país.

Jugadores de España y Argentina protagonizan pelea después de la Final (Reuters)

Leandro Paredes, implicado en una pelea con Gavi y otros integrantes del rival, fue especialmente señalado este lunes en la prensa española, que también criticó duramente el comportamiento de Nahuel Molina y del asistente técnico Roberto Ayala durante esos momentos de tangana.

En el tiempo reglamentario, Enzo Fernández había sido expulsado por una segunda amarilla en el 90+3, lo que obligó a su selección a jugar con un hombre menos la prórroga, donde decidió un gol del español Ferran Torres en el 106.



Selección de España celebra el título del Mundial 2026

ELÍ MARTÍNEZ
Madrid, España

Muchos de los que festejaron el domingo ni siquiera habían nacido hace 16 cuando España ganó su primer Mundial, así que había ganas. El punto algo fue la Plaza de Cibeles, donde la selección española se citó con su afición, pero antes hubo recepción en el Palacio de la Zarzuela y la casa presidencial de La Moncloa.

La gente se volvió a echar a las calles por segunda noche consecutiva para mimar a sus jugadores, los vieron pasar por algunas de las calles más importantes de Madrid. Los seleccionados iban en un autobús descapotable con la leyenda “Reyes del mundo”, divirtiéndose entre ellos y conviviendo un poco con la gente a la distancia. De vez en cuando mostraban la Copa del Mundo.

El equipo llegó a las 14:20 (horario peninsular) al aeropuerto madrileño de Madrid Barajas, procedente de Nueva York. El primero en asomarse apenas tocó tierra fue el capitán Rodri, que levantó la Copa del Mundo ante los aplausos de decenas de personas que esperaban a los futbolistas a pie de pista.

Después los llevaron a un hotel para descansar un poco antes del trote que seguiría. La primera para fue el Palacio

de la Zarzuela, donde los reyes Felipe y Letizia les recibieron, aunque las felicitaciones y los abrazos ya se habían dado en el estadio apenas terminar el partido ante Argentina. Pero tocaba recepción oficial.

En los jardines del palacio, los reyes Felipe y Letizia, junto a la princesa Leonora y la infanta Sofía recibieron a selección y cuerpo técnico.

Felipe VI felicitó a los jugadores y destacó que “ha sido un triunfo épico”.

“Ha sido un privilegio y un disfrute para nosotros, para los cuatro, veros jugar la final y poder celebrar con vosotros ese momento de alzar la copa con unas inmensas gracias de toda España”, les dijo.

Recordó que “16 años después, España vuelve a ser, gracias a vosotros, campeona del mundo de fútbol”. Además, reconoció el esfuerzo de los jugadores: “Habéis sufrido, regresáis algo magullados y cansados, habéis encajado alguna crítica, pero ¿qué es todo eso comparado con la alegría de traer la copa a casa?”.

Antes, vestidos de traje oficial, los jugadores cantaron el “¡Campeones, campeones, oe, oe, oe!” en las escaleras del Palacio antes de la foto oficial, en la que los miembros de la Casa Real posaron con las camisetas conmemorativas de la selección, con las dos estrellas y el 26, que les regalaron.

Atentan contra domicilio de regidora en Tempoal

www.noreste.net
Martes 21.07.2026

¡NR!

¡Nota Roja!

No hubo personas lesionadas tras el ataque armado

ELÍ MARTÍNEZ
Tempoal, Veracruz

Trasciende que durante la noche se registró un ataque armado contra el domicilio de la regidora primera del Ayuntamiento de Tempoal, Alma Belén

Arenas Ochoa, en la colonia 20 de Noviembre, sin que se reportaran personas lesionadas.

De acuerdo con el informe oficial, vecinos reportaron detonaciones de arma de fuego en un domicilio ubicado sobre la carretera federal Alazán Canoas -

Martínez de la Torre, entre las calles Anaya y Benito Juárez.

Al arribar al sitio, elementos de la Policía Municipal se entrevistaron con la edil, quien manifestó que dos sujetos que viajaban a bordo de una motocicleta de color negro realizaron múltiples disparos contra su

vivienda y posteriormente huyeron. Agregó que las cámaras de videovigilancia del inmueble habrían captado el momento del ataque.

Durante la inspección, las autoridades localizaron 18 casquillos percutidos sobre la vía pública. Asimismo, un vehículo particular de

la regidora presentó cuatro impactos de bala en la parte trasera, mientras que la fachada del domicilio también resultó con daños por proyectil.

La zona fue acordonada para preservar la escena y posteriormente arribaron elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), Policía Estatal, Policía Ministerial y personal de Servicios Periciales de la Fiscalía General del Estado, quienes realizaron el levantamiento de indicios e iniciaron las diligencias correspondientes.

Como medida preventiva, la Policía Municipal mantiene resguardado el domicilio y brinda seguridad a la integridad de la regidora,

mientras continúan las investigaciones.

Asimismo, el alcalde de Tempoal realizó gestiones ante el Gobierno del Estado para reforzar la seguridad del municipio, logrando el despliegue de elementos de la Policía Estatal, Sedena y Guardia Nacional, quienes desde este lunes fortalecerán los recorridos y operativos de vigilancia con el objetivo de blindar la seguridad de Tempoal y brindar mayor tranquilidad a la ciudadanía.

Fiscalía General del Estado mantiene abierta una carpeta de investigación para esclarecer los hechos y dar con los responsables.



‘El Mayo’ Zambada es sentenciado a cadena perpetua y pide poner fin a la violencia

AGENCIA
Estados Unidos

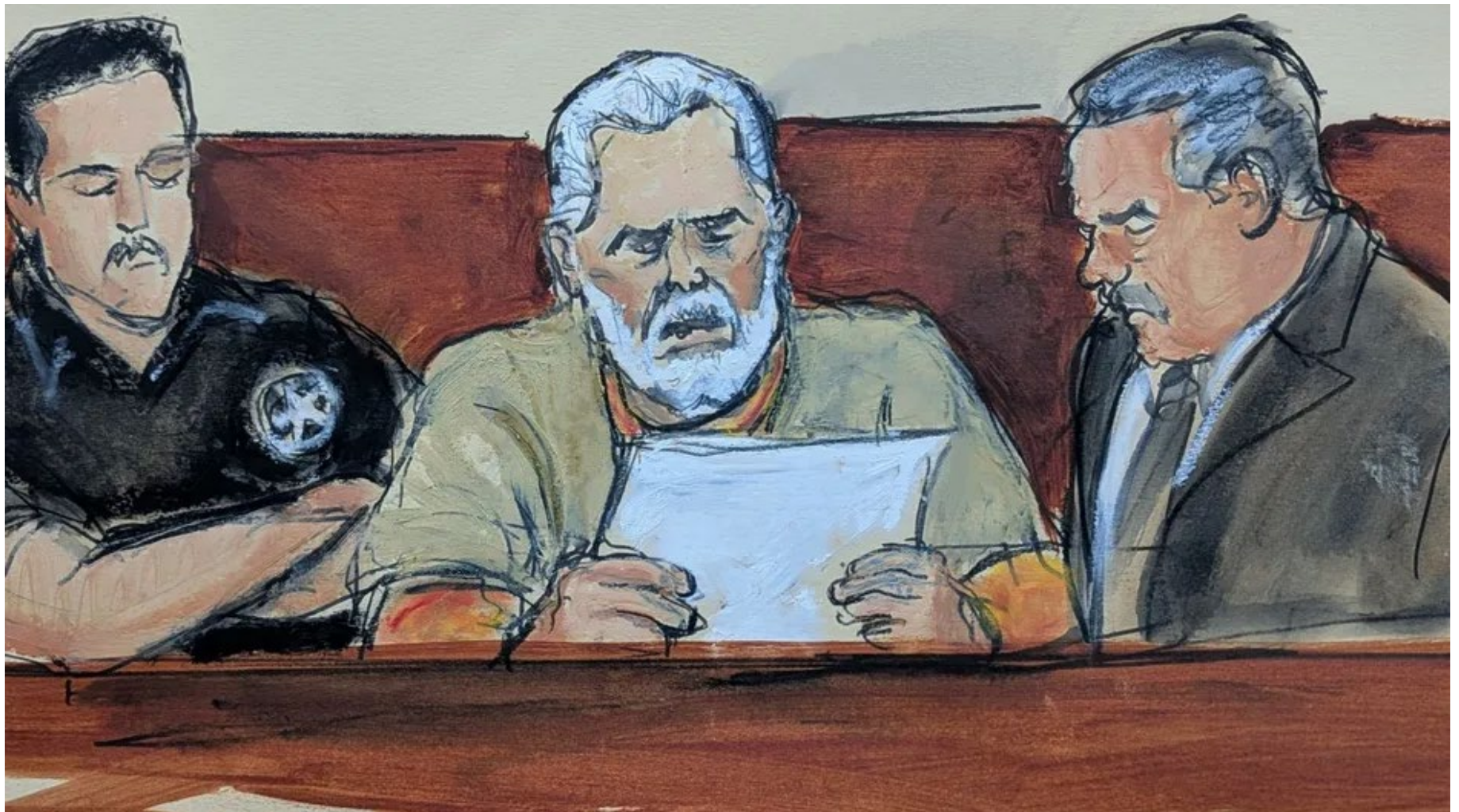
Ismael Zambada García, alias ‘El Mayo’, fundador y exlíder del Cártel de Sinaloa, fue sentenciado a prisión de por vida por un juez federal de Estados Unidos, luego de declararse culpable de dos cargos relacionados con crimen organizado.

Durante la audiencia, celebrada el 20 de julio ante el juez Brian Cogan, en la corte federal de Brooklyn, Nueva York, Zambada aceptó su responsabilidad y aseguró que no busca compasión ni un trato especial. También pidió perdón por los daños ocasionados durante los años que estuvo al frente de la organización criminal.

“Acepto mi castigo, no estoy aquí para pedir compasión. Estoy aquí para aceptar mi responsabilidad y pedir perdón”, expresó el exlíder criminal, quien además hizo un llamado a terminar con la violencia relacionada con el crimen organizado.

“La violencia debe acabar en México y en otros lugares. Nadie gana en esta guerra. A la siguiente generación le digo que siga un camino diferente. No hay nada honorable en la violencia”, afirmó.

Como parte de la sentencia, el juez ordenó un aseguramiento monetario por 15 mil millones de dólares, cantidad que las autoridades estadounidenses estiman relacionada con la fortuna acumulada por Zambada durante sus años de actividad



criminal.

Durante la audiencia también se informó que el exlíder del Cártel de Sinaloa padece varias enfermedades progresivas y presenta un deterioro cognitivo. Su abogado, Frank Pérez, sostuvo que su cliente no cooperó con las autoridades estadounidenses ni proporcionó información

sobre integrantes de otros cárteles o funcionarios mexicanos.

La Fiscalía estadounidense responsabilizó a Zambada de haber encabezado durante décadas una organización dedicada al tráfico de grandes cantidades de cocaína, marihuana, metanfetamina, heroína y fentanilo hacia Estados Unidos. El fiscal

federal adjunto Adam Amir afirmó que durante su liderazgo se ordenaron actos de violencia, torturas y asesinatos.

Zambada reconoció que pasará el resto de su vida en una prisión estadounidense. “Pasaré el resto de mi vida reflexionando y esperando que alguna vez mis palabras hagan que alguien no cometa los mismos errores”, señaló.

La sentencia pone fin a uno de los procesos más relevantes emprendidos por el gobierno de Estados Unidos contra uno de los principales líderes históricos del narcotráfico mexicano. Zambada fue detenido en territorio estadounidense en julio de 2024, en un caso que posteriormente generó acusaciones de que habría

sido secuestrado y trasladado contra su voluntad por Joaquín Guzmán López, hijo de Joaquín ‘El Chapo’ Guzmán.

Desde entonces, su proceso judicial ha estado rodeado de versiones sobre su captura y sobre las posibles repercusiones que su llegada a Estados Unidos tendría para la estructura del Cártel de Sinaloa.